

LE SALTO

Le journal de la TSM

Le Mot du Président :



«

- dis-moi Tricolore, tu as quel âge ?

- bientôt cent ans !

- Waouh tu ne les fais pas !

»

Bonjour à toutes et à tous,

En cette fin d'année 2011, la TSM débute une nouvelle saison palpitante et traverse une étape charnière de sa (déjà longue) vie.

Tout d'abord la rentrée a été un très large succès avec plus de 670 adhérents à ce jour. Ces chiffres inégalés vont sûrement continuer à progresser dans la perspective de la future salle spécialisée Altantis, disponible fin 2013.

Ensuite la TSM va vivre un événement majeur avec son centenaire en 2012. Et oui la TSM est la plus ancienne association sportive de la ville de Massy et est à l'origine de la plupart des clubs Massicois actuels. La TSM jouit d'une histoire unique avec sa clique, la préparation sportive des ses jeunes au service militaire au début du siècle précédent, son drapeau hissé sur le clocher le jour de la libération de Massy par la Division Leclerc, et plus récemment son gymnase brûlé.

Afin de fêter dignement ses 100 ans, la TSM va organiser des événements de grands envergures en 2012 : deux compétitions départementale et régionale, une soirée prestige à l'Opéra de Massy le 30 juin avec la présence de la spéciale de gym des Sapeurs-pompiers de Paris, un livre, des flash-mobs, une exposition photos, etc... Nous souhaitons vous voir nombreux participer à toutes ces manifestations !

Enfin, pour gérer correctement cette croissance et ces festivités, la TSM bien que toute jeune, a besoin de sang neuf ! La gestion courante du club devient une activité à plein temps et les événements du centenaire demandent une préparation importante et une logistique exigeante. Le club fait donc appel à tous les volontaires & bénévoles qui voudront bien poursuivre avec lui une histoire sans équivalent.

Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et une année 2012 pleine de bonheur et de réussite !



Etienne GALLIOT

Président de la TSM

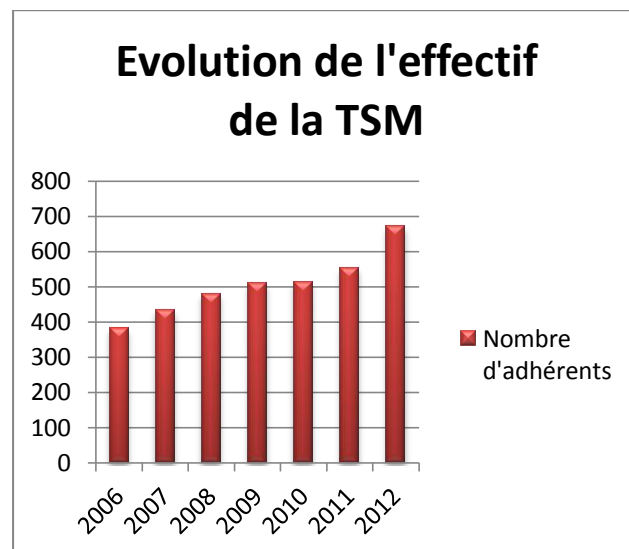


La saison 2011/2012 : une rentrée record pour la TSM

Pour l'année de son centenaire, la TSM connaît un record de son nombre d'adhérents, nous sommes à l'heure actuelle 670 personnes à appartenir à la TSM, ce qui fait de nous, l'une des plus grosses associations de gymnastique de l'Essonne.

Nous sommes passés de 554 adhérents pour la saison 2010/2011 à 670 adhérents pour cette saison, cette progression est due en partie, à une forte progression du secteur fitness et une section Baby GYM qui connaît toujours autant de succès. Le seul petit bémol que l'on pourrait apporter à cette forte augmentation, c'est que nous connaissons une stagnation des effectifs pour la gymnastique artistique masculine et féminine.

Cette évolution constante du nombre d'adhérents depuis l'incendie en 2005 de l'ancienne salle, est une excellente nouvelle, car elle montre bien la nécessité du projet de réaliser la nouvelle salle spécialisée de gymnastique.



2012 : Une année importante pour la TSM

La tricolore sportive de Massy s'apprête à fêter un grand évènement en 2012 : ses 100 ans. A cette occasion, plusieurs manifestations vont être organisés par le club tout au long de l'année pour célébrer cet anniversaire, et notamment des compétitions, un flash mob qui sera réalisé dans différentes manifestations organisées par la ville de Massy, et avec en bouquet final le grand gala du centenaire de la TSM qui s'annonce être un spectacle extraordinaire avec tous les adhérents du club, et nous espérons un investissement complet de tous ainsi que de leurs parents pour que ce spectacle soit une grande réussite, parce que ce sera avant tout leur gala. Il y aura également des invités de prestige .comme

notamment la brigade spéciale de gymnastique des pompiers de Paris. Il se déroulera à l'opéra de Massy le 30 juin 2012 et il nous fera revivre les 100 ans d'existence de la TSM au travers d'une fresque historique.

Pour cette année exceptionnelle, la TSM est toujours à la recherche de bénévoles qui désirent s'investir même ponctuellement pour aider l'équipe déjà en place à organiser les différents évènements que le club a prévu de réaliser et également de gérer le quotidien. Si vous êtes intéressés pour aider, n'hésitez pas à prendre contact avec la TSM, soit par mail à l'adresse suivante : tsmassy@yahoo.fr ou via les entraîneurs.

Dates à retenir :

- Dimanche 12 février : Championnat régional d'aérobic à la Poterne
- 6 mai 2012 : Circuit éducatif masculin à la poterne (à confirmer)
- 29 juin soirée « retrouvailles » pour les anciens du club
- 30 juin 2012 : le grand gala du centenaire de la TSM

Portrait de gymnaste: Emilie Biancherin



Emilie a commencé la gymnastique artistique à l'âge de 8 ans à la tricolore sportive de Massy avec Dany Cren, puis après entraînée par François Ostyn jusqu'à l'âge de 16 ans, âge auquel elle décide de s'orienter vers l'aérobic.

Trouvant qu'elle ne progressait plus aussi vite qu'elle le désirait et ne souhaitant pas pour autant arrêter, Emilie sous l'impulsion d'une ancienne coéquipière qui s'était mise à l'aérobic en ouvrant une section à Massy et avec le soutien de son entraîneur de gymnastique (François) qui lui trouvait toutes les qualités requises pour cette nouvelle discipline à l'époque, Emilie s'est investie à 100% dans l'aérobic.

Après seulement 2 ans de pratique en club où elle sera entraînée respectivement par Carine Sousa et Rachel Muller, Emilie intègre le pôle France d'Aix-les-Bains où elle est entraînée par Christophe Devillaine. Elle va connaître une carrière de sportive de haut niveau, **intégrant l'équipe de France durant 6 années consécutives.**

2010 est une année de transition pour Emilie, elle décide d'arrêter sa carrière de sportive de haut niveau pour se consacrer à l'entraînement des plus jeunes à la TSM. Elle a pour objectif de transmettre

son savoir et sa passion à ces jeunes gymnastes, et de les faire évoluer chacun selon son niveau et d'emmener certains d'entre eux jusqu'aux championnats de France.

Mais pour cette nouvelle saison, Emilie en plus de continuer à entraîner les plus jeunes, elle a décidé de reprendre la compétition sous les couleurs de la TSM. Entraînée par Sébastien Pommereau, elle a pour objectif de remporter les championnats de France.

La TSM organise le dimanche 12 février 2012, le championnat régional d'aérobic à la Poterne, ce qui sera l'occasion de venir nombreux encourager les athlètes de la TSM.

Palmarès d'Emilie :

- **Championne de France en duo**
- 3^{ème} au championnat de France en solo femme (sénior)
- 1^{ère} à l'OPEN FRENCH
- 3^{ème} à l'OPEN d'Afrique du sud
- **Vainqueur de la coupe du monde en groupe de 6**
- Championnat d'Europe : 9^{ème} en République Tchèque et 5^{ème} au Portugal
- Championnat du monde : 11^{ème} à Rodez en France et 7^{ème} en Allemagne



Gymnaestrada : la TSM à Lausanne



Qu'est-ce que le GYMNAESTRADA ?

La première édition a eu lieu en 1953, la GYMNAESTRADA est l'événement culturel de la fédération internationale de gymnastique. C'est un rassemblement non compétitif, mais c'est avant tout une rencontre entre des personnes de différents pays et qui se déroule tous les 4 ans. Il s'agit également, en nombre de **participant**, du premier événement sportif mondial avant les Jeux Olympiques d'été avec en moyenne 20 000 participants venus de 56 pays de tous les continents.

C'est une véritable fête de la gymnastique durant une semaine avec des spectacles de grandes qualités et originaux présentés par les pays venus du monde entier, des concerts, des conférences.....mais avant tout, des rencontres entre des personnes de différentes nationalités. On pourrait définir la gymnaestrada comme de la gymnastique spectacle ou chaque groupe raconte une histoire avec comme support les différentes disciplines de la gymnastique. Les productions sont



présentées dans de grand hall mais également dans la rue sur des estrades prévues à cet effet.

Elle réunit des personnes de tous les âges qui va de la baby gym jusqu'à la gym sénior.

La TSM à la gymnaestrada

Le CDGE (comité départemental de gymnastique de l'Essonne) a créé une équipe départementale pour représenter la France à la 14^{ème} gymnaestrada qui se déroulait en Suisse à Lausanne du 10 au 16 juillet 2011. Cette équipe s'est entraînée pendant un an en se réunissant les samedis pour monter un spectacle sur le thème des « PIRATES » que vous avez pu apprécier en démonstration lors du gala de la TSM en juin dernier. Cette équipe était composée de 43 personnes (gymnastes, entraîneurs et dirigeants) et de 10 clubs essonniers dont des membres de la TSM qui ont eu la chance de vivre une semaine exceptionnelle en Suisse. Il y avait Fabien Tourneur (athlète aérobic), Catherine Hespel (animatrice petite enfance) qui a participé déjà à 3 gymnaestrada, François Ostyn (entraîneur GAF/GAM) et ses deux enfants et Sébastien De Vincenzis (entraîneur GAF/GAM) qui tous deux participaient à leur 4^{ème} gymnaestrada.

Nous espérons réussir à créer une équipe à la TSM pour participer la 15^{ème} GYMNAESTRADA qui se déroulera en 2015 à Helsinki en Finlande, afin de faire vivre aux adhérents de notre association, une expérience.

La GYMNAESTRADA en chiffre :

- 7 jours de manifestations
- 1 800 démonstrations présentées pendant 7 jours
- Environ 20 000 participants
- 67 écoles pour loger les participants
- 4 000 bénévoles par jours
- 56 pays