

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance:
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS
FITNESS ILLIMITÉ - ZUMBA - LIA - STEP
GYMNASTIQUE SENIOR - AEROBIC - TUMBLING

- Animées par des entraîneurs spécialisés, les séances de fitness sont variées pour vous offrir une pratique sportive complète, adaptée aux besoins de chacun.
- Différentes disciplines proposées (Cardio gym, Renforcement musculaire / cuisses-abdos-fessiers , Step, Stretching....). Le programme détaillé définitif est élaboré en septembre en fonction des entraîneurs et des adhérents.

FORMULE/ COTISATION

<i>Formule</i>	<i>jour</i>	<i>horaire</i>	<i>Cotisation Massicois</i>	<i>Cotisation Non Massicois</i>
MIDI	lundi & jeudi	12h15-13h45	150 €	170 €
	Samedi	11h30-13h30		
SOIR	mardi & jeudi	19h30-21h30	200 €	220 €
	Samedi	11h30-13h30		
MIDI + SOIR			260 €	280 €

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- la licence sportive auprès de la Fédération Française de Gymnastique, assurance comprise

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.