

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance:
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AÉROBIC - LIA
FITNESS - TUMBLING - **GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**
STEP - GYMNASTIQUE SENIORS - ZUMBA

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

De l'art et du sport ! La gymnaste acquiert légèreté, équilibre, souplesse et force lui permettant de réaliser des mouvements créatifs et acrobatiques.

La TSM propose une pratique de loisir et de compétition. Elle se pratique avec quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.



ENTRAÎNEMENT / COTISATION

→ Loisir – 1 séance par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2011-2012-2013	Loisir Poussine 1 ^{ère} année	Samedi	13h00- 14h30	GAF 107	Emilie
			14h00- 15h30	GAF 105	Astrid
	Loisir Poussine 1 ^{ère} /2 ^e /3 ^e année	Mercredi	13h00- 14h30	GAF 102	Françoise
	Loisir Poussine 2 ^e /3 ^e année	Samedi	15h30-17h00	GAF 106	Astrid
2009-2010	Loisir Benjamine/ Minime	Mercredi	14h30-16h00	GAF 103	Françoise
			16h00- 17h30	GAF 104	Françoise

→ Evolution – 2 séances par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2011-2012-2013	Evolution Poussine	Lundi	17h30 -19h00	GAF 201	Françoise
		Vendredi	17h00-18h30		
2009-2010	Evolution Benjamine	Mardi – Jeudi	17h00- 18h30	GAF 202	Françoise
2007-2010	Evolution Benjamine / Minime	Mardi – Jeudi	18h30-20h00	GAF 203	Françoise
à partir de 2002	Evolution Adulte (groupe semi autonome)	Lundi - Mercredi	21h00-22h30	CAD 201	Sébastien (Lundi)

TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance:
Espace Atlantis Sport
 24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmassy@gmail.comSite : www.tsmassy.frFB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE**→ **Compétition – 3 séances par semaine**

2011-2012-2013	Compétition Poussine	Lundi Mercredi Vendredi	17h30-19h30 16h30-18h30 17h30-19h30	GAF 303	Emilie Emilie Sébastien
2007 à 2010	Compétition Benjamine/ Minime	Mercredi Vendredi Samedi	17h30-19h30 18h30-20h30 15h00-17h00	GAF301	Françoise
A partir de 2006	Compétition TC	Lundi Mercredi Samedi	19h00-20h30 19h30-21h30 17h00-19h00	GAF304	Françoise
2003 à 2008	Compétition Poussine / Benjamine	Lundi Mercredi Vendredi	17h00-19h00 16h00-18h00 17h00-19h00	GAF 302	Laurence

→ **Performance – 4 séances par semaine**

Après test	Performance	Lundi & Vendredi Mercredi Samedi	19h00-21h00 18h00-21h00 14h00-17h00	GAF 401	Laurence
------------	-------------	--	---	---------	----------

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

	<i>Loisirs</i>	<i>Evolution</i>	<i>Compétition</i>	<i>Performance</i>
<i>Massicois</i>	235 €	280 €	330 €	385 €
<i>Non - Massicois</i>	255 €	300 €	350 €	405 €

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- la licence sportive auprès de la Fédération Française de Gymnastique, assurance comprise