

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance:
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AÉROBIC - LIA
FITNESS - TUMBLING - **GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**
STEP - GYMNASTIQUE SENIORS - ZUMBA

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) est une discipline de précision. Elle réunit à la fois des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse mais aussi des caractéristiques artistiques.

La TSM propose les six appareils que sont le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



LES ENTRAÎNEMENTS

Année naissance	catégorie	jour	horaire	groupe	entraîneur
2013-2012-2011	Loisir Poussin	Mercredi	15h00-16h30	GAM 101	Sébastien
2011-2010-2009	Evolution Poussin	Mercredi Samedi	16h30-18h30 13h30-15h30	GAM 202	Sébastien
2010-2009-2008-2007	Evolution Benjamin/ Minime	Mardi & Jeudi	17h30-19h00	GAM201	Sébastien
Après tests	Performance	Lundi Mercredi Vendredi Samedi	19h00-21h00 18h30-20h30 19h30-21h30 15h30-17h30	GAM 401	Sébastien
A partir de 2001	Evolution Adulte (groupe semi autonome)	Lun & Mer	21h00-22h30	CAD 201	Sébastien (Lundi)

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

	Loisirs	Evolution	compétition	Performance
Massicois	235 €	280 €	330 €	385 €
Non - Massicois	255 €	300 €	350 €	405 €

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- la licence sportive auprès de la Fédération Française de Gymnastique, assurance comprise

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.