

# TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance:  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmmassy@gmail.com](mailto:tsmmassy@gmail.com)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AÉROBIC  
LIA - FITNESS - **TUMBLING** -  
STEP - GYMNASTIQUE SENIORS - ZUMBA

Le **Tumbling** est une discipline, exclusivement acrobatique. Elle se pratique sur une piste dynamique de 25 mètres de long. Les Tumbleurs parcourent la piste en réalisant un enchaînement de 5 à 8 acrobaties consécutives, sans interruption, ni rupture de rythme.

#### LE MATERIEL

La TSM dispose d'une piste de fast-track (trampoline linéaire de 12m), d'un air-floor (piste gonflable) de 15 mètres et d'une piste complète de 25m avec une arrivée en fosse ou sur le dur. C'est un équipement privilégié pour le bon apprentissage de cette discipline.



#### ENTRAINEMENTS

<i>Années de Naissance</i>	<i>Catégories</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Code</i>	<i>Entraîneur</i>
<b>Avant 2006</b>	<b>Evolution Min/Cad/Jun/Sen</b>	<b>Mardi &amp; Jeudi</b>	<b>19h00 – 20h30</b>	<b>TUM201</b>	<b>Sébastien</b>

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

#### COTISATION

	<i>Evolution</i>
<b>Massicois</b>	<b>280 €</b>
<b>Non - Massicois</b>	<b>300 €</b>

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- la licence sportive auprès de la Fédération Française de Gymnastique, assurance comprise

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive « Festigym » participeront à une rencontre nationale. Ce déplacement est à la charge des participants.