

Novembre 2013

SALTO

Le journal de la TSM

Le Mot du Président

Bonjour à tous !

Cette nouvelle année sportive s'annonce bien. En effet, notre nouveau gymnase Atlantis sera livré au premier trimestre 2014. Ce complexe sportif fait l'objet d'un article au sein de ce journal afin de vous en présenter à nouveau ses caractéristiques et qui va nous permettre de vous offrir des conditions d'accueil exceptionnelles et de réaliser, assurément, de nouvelles performances sportives !



La T.S.M. s'engage cette année dans la nouveauté. En plus du nouveau gymnase, nous avons renouvelé nos tenues. Plus modernes, nous vous les présentons également dans ce journal.

Toujours dans cet esprit de renouveau et dans le but de vous offrir une palette d'activités encore plus large, nous allons vous présenter dans ce journal notre nouvelle activité : le cours de trampoline qui se tient chaque mercredi après-midi.

Enfin, pour permettre aux retardataires et/ou aux nouveaux arrivants de notre commune de s'inscrire à nos cours, un article est consacré aux places encore disponibles à ce jour dans certains cours.

Ce journal a été entièrement réalisé par Mathilde Abondance, dans le cadre de son pass-permis avec la TSM. Un grand merci à elle.

Bonne lecture à tous et bonne année sportive avec la T.S.M. !

Etienne GALLIOT
Président de la T.S.M.

Le nouveau gymnase Atlantis : Livraison au premier trimestre 2014

Comme convenu, le gymnase sera livré en 2014, durant les vacances d'hiver.

Ce complexe sportif va répondre à notre souhait de vous proposer des conditions d'accueil optimales et à notre envie de réaliser, avec et grâce à vous, des performances sportives toujours meilleures.

Ce nouveau gymnase, situé au cœur du nouveau Massy, dans le quartier Atlantis, va occuper une surface utile de 2 300 m².

Outre un hall d'accueil spacieux et une tribune de 350 places, ce gymnase offrira une salle de compétition/gymnastique de 861 m² et une salle omnisports de 608 m². Ces deux salles permettront d'accueillir respectivement 215 et 152 personnes.

De plus, afin de faciliter la vie associative et de permettre un fonctionnement de notre club toujours meilleur, ce gymnase sera également équipé de locaux annexes : des bureaux et des salles de réunion.

Au niveau architectural, ce complexe sportif est conçu selon une démarche développement durable de niveau « Bâtiment Basse Consommation ». Dans un esprit à la fois moderne et contemporain, sa façade est en béton blanc laqué son architecture est asymétrique. Il est équipé de patios généreux et sa toiture végétalisée apporte une lumière naturelle et maîtrisée.

Nous avons éveillé votre curiosité ? Alors venez faire un tour rue Victor Basch pour voir ce nouveau gymnase !



Nouvelles tenues de la TSM !

Nos nouvelles tenues sont à l'image de notre nouveau gymnase : modernes et confortables !

Justaucorps basique

Obligatoire en compétition pour les gymnastes dont l'entraînement a lieu 1 à 2 fois par semaine

Achat : 30€



Justaucorps compétition

Obligatoire en compétition pour les gymnastes dont l'entraînement a lieu 3 fois par semaine

Achat : 70€

ou Location à l'année : 30€ (Dépôt d'une caution de 40€)

Léotard + Shorts

Achat : 60€

ou Location à l'année : 25€ (Dépôt d'une caution de 40€)

L'achat de toute tenue complémentaire à celle imposée est laissé à votre appréciation.



Survêtement

Achat : 55€





TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social : 3 allée du Brésil / 91300 Massy

Adresse de correspondance : 1 rue Georges Mandel / 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

www.tsmassy.fr / tsmassy@yahoo.fr / www.facebook.com/ts.massy



Cours de Trampoline

Chaque mercredi après-midi, la TSM propose désormais une nouvelle activité : le cours de trampoline.

Afin de vous proposer des activités nouvelles et de satisfaire ceux qui nous avaient fait part de leur envie de pratiquer le trampoline, c'est chose faite ! A présent, la T.S.M. vous propose, le **mercredi après-midi de 17h30 à 19h00**, un cours supplémentaire de trampoline à Villaine.

Il est encore possible de s'inscrire à cette activité car il reste quelques places.

Places libres !

Enfin pour les retardataires ou les nouveaux arrivants sur la ville de Massy, il reste encore quelques places dans d'autres activités.

Voici, ci-dessous, les activités dans lesquelles il est encore possible de s'inscrire :

- **Gym du tout petit** (15 mois – 2 ans) :
 - les dimanches matins 9h30 et 10h00
- **Baby Gym** (2 – 4 ans) :
 - les mercredis matins 9h30, 10h30 et 11h30
- **Fitness formule illimitée** - tous les soirs en semaine
 - Zumba, Step, renforcement musculaire, abdos-fessiers, LIA...
 - Nouveautés 2013 : bodyscult, tonic pump et Tai Chi
- **Gym Sénior** (+60 ans) :
 - unique à Massy !
 - Club labellisé Sénior par la FFG. Entraîneur diplômé et matériel spécialisé !
 - Les mardis à 12h et les jeudis à 11h
- **Tumbling** : les jeudis de 19h30 à 21h
- **Team-Gym** : le mardi de 21h à 22h30. Une équipe compétition, de 7 à 77 ans !
- **Trampoline** : les mercredis de 17h30 à 19h



Fédération Française de Gymnastique

Club labellisé « **Petite Enfance** » depuis 2004



Fédération Française de Gymnastique

Club labellisé « **Sénior** » depuis 2013

Renseignements : 06 52 95 22 45 ou tsmassy@yahoo.fr