

L'Edito

Ça y est, nous sommes en 2014 ! Et qui dit nouvelle année dit nouvelle salle d'entraînement et surtout nouveau journal !

Un grand merci à Lisa pour avoir relancé le journal de la TSM.

Les dates à retenir

Pendant le **weekend du 14/15/16 de Mars 2014**, nous avons **besoin de vous** pour déménager le matériel de Villaine à Atlantis. Pas besoin d'être costaud, tout le monde peut venir nous aider.

Le 17 Mars 2014 : Atlantis Sport, the beginning.



Vous pourrez enfin profiter de cette salle tant attendue. Ce complexe sportif a une surface de 2300m² composé de :

- Une salle de gymnastique/compétition de 861m² que nous utiliserons pour les entraînements et les compétitions.
- Une salle omnisport de 608m² pour les groupes de fitness, d'aérobic et de trampoline. Lors des compétitions, elle servira de salle d'échauffement.
- Six vestiaires spacieux (ça va changer du vestiaire de Villaine)
- Une terrasse pour faire une pause au soleil cet été
- Un bureau pour vous accueillir
- Des gradins de 350 places
- Des salles de réunion
- Un bar



Les portes d'Atlantis s'ouvriront l' **après-midi du 16 Mars 2014** pour une visite de ce complexe sportif tout neuf.

Le **11 avril 2014**, c'est l'assemblée générale du club. Tout le monde y est convié, n'hésitez pas à venir. Il y a souvent très peu de parents et pourtant c'est le moment idéal pour poser des questions car tous les membres du bureau ainsi que la plupart des entraîneurs seront présents. De plus, à la fin, il y aura un petit buffet.

La gala de l'année 2014 aura lieu le **28 Juin 2014** à Atlantis. Pour les tout petits, rendez-vous en fin de matinée et pour les autres, en soirée.

Les résultats de nos champions

GAM Equipe Division Critérium BMC

1^{er}/ 8 : L'équipe composée de VERRONNEAU Guillaume, VERRONNEAU Théo, SODERHALL Alexei, DALMASSO Rémi et DALMASSO Vincent

1	FR	MASSY	TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY						
		Equipe 1	46.450	44.800	42.100	52.600	42.500	40.050	268.500
		VERRONNEAU Guillaume	17.700	16.700	14.500	18.100	14.850	13.150	(1) 95.000
		DALMASSO Vincent	14.100	12.900	12.800	18.050	13.100	13.050	(9) 84.000
		DALMASSO Rémi	14.650	11.100	11.850	16.450	12.150	12.150	(15) 78.350
		VERRONNEAU Théo	12.150	11.100	11.650	16.000	11.850	11.150	(21) 73.900
		SODERHALL Alexei	0.000	15.200	14.800	0.000	14.550	13.850	(26) 58.400

GAM Individuel:

1^{er}/16: Guillaume VERRONNEAU, cadet 1999

3^e/25: Rémi DALMASSO, benjamin 2004

TEAMGYM Evolution Mixte: 2^e/3

2	TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY / MASSY	13.316	13.270	12.030	38.620
---	-------------------------------------	--------	--------	--------	--------

TUMBLING Benjamine: 1^{re}/1

1	BAKAYOKO Fanny	11/24/2004	1	7,60	7,70	7,70	7,50	7,60	22,90	0,80	23.700
			2	8,80	7,80	7,70	7,70	7,85	23,35	0,80	24.150
FRA	TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY MASSY									1,60	47.850

TUMBLING Cadette : 3^e et 9^e /9

3	FONTANGES Sacha	12/04/2001	1	9,00	9,00	9,10	9,10	9,05	27,15	1,40	28.550
			2								1,40
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY TRICOLE SPORTIVE DE MASSY										2,80	57.100
9	GLAVIER Fanny	09/09/2001	1	7,90	7,80	7,70	7,70	7,80	23,30	0,80	24.100
			2	7,80	7,90	7,80	7,60	7,75	23,35	0,80	24.150
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY MASSY										1,60	48.250

TUMBLING Junior : 1^{re}, 2^e, 4^e et 5^e/5

1	HARDEL Mathilde	10/06/1999	1	8,80	9,00	9,00	8,90	8,90	26,80	1,40	28.200
			2	9,00	9,00	9,10	9,00	9,05	27,05	1,40	28.450
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY TRICOLE SPORTIVE DE MASSY										2,80	56.650
2	COFFI Salomé	08/27/1999	1	8,80	8,90	8,90	8,80	8,85	26,55	1,30	27.850
			2	9,00	9,10	8,90	8,80	8,95	26,85	1,30	28.150
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY MASSY										2,60	56.000
4	LE DIMNA Enora	08/05/1998	1	7,70	8,00	7,80	7,80	7,85	23,45	0,80	24.250
			2	7,90	7,90	7,60	7,80	7,70	23,40	0,80	24.200
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY MASSY										1,60	48.450
5	LEITAO Andréa	06/03/1998	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0.000
			2	7,50	7,80	7,50	7,60	7,65	22,75	0,80	23.550
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY MASSY										0,80	23.550

TUMBLING Senior : 2^e, 3^e et 5^e/6

2	CORCEIRO Marilyne	01/04/1994	1	9,00	9,00	9,40	9,40	9,20	27,60	1,70	29.300
			2	9,00	9,10	9,20	9,10	9,10	27,30	1,70	29.000
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY MASSY										3,40	58.300
3	MALET Zoe	05/14/1997	1	8,90	9,30	8,80	9,10	8,95	26,95	2,20	29.150
			2	8,80	8,90	8,70	8,80	8,80	26,40	2,20	28.600
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY TRICOLE SPORTIVE DE MASSY										4,40	57.750
5	DEBONNET Eva	07/31/1987	1	7,90	8,00	7,80	7,90	7,90	23,70	0,80	24.500
			2	7,90	8,20	7,90	7,90	8,05	23,85	0,80	24.650
FRA TRICOLE SPORTIVE DE MASSY MASSY										1,60	49.150



Le groupe adulte a aussi le droit à ses résultats ! Le trophée de la loose est attribuée à Maryline. Bravo à toi pour tes 53 points au bowling !



Le reste du classement :

1^{re}Alice (131pts), 2^eAntoine(122pts), 3^eLisa(111pts), 4-François(95pts), 5-Davis(86pts), 7-Christophe & Eric(81pts), 8-Danielle(72pts), 9-Marco(66pts), 10- Sandrine(62pts), 11-Eva & Marion(61pts), 12-Maryline(53pts).

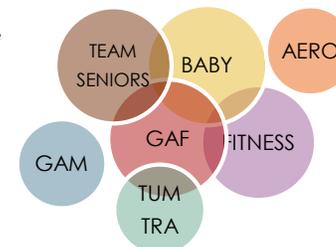
Un grand bravo également à Sandrine Riant, Guillaume Verronneau, Vincent Dalmasso pour leurs réussites aux examens de Juge GAF /GAM N1, ainsi qu'à Catherine Tourneur pour son examen de Juge Aero N2.

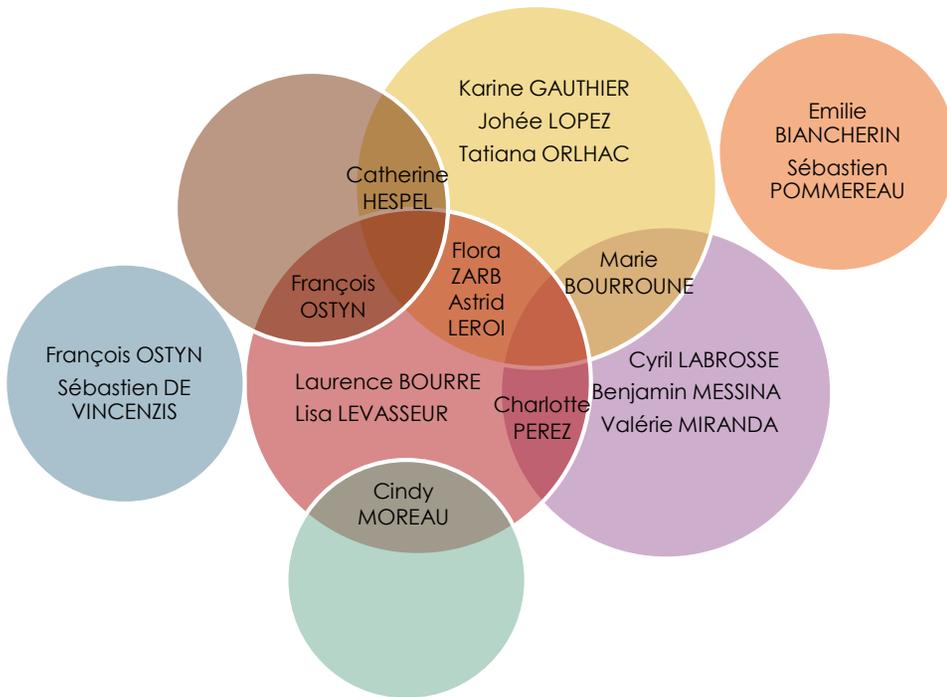
Qui fait quoi à la TSM ?

Les entraîneurs

Le club compte actuellement 18 entraîneurs répartis sur les 6 activités suivantes :

- GFL = Gymnastique Forme et Loisirs (Baby, TeamGym, Fitness)
- GAF = Gymnastique Artistique Féminine
- GAM = Gymnastique Artistique Masculine
- AER = Aérobie
- TRA = Trampoline
- TUM = Tumbling





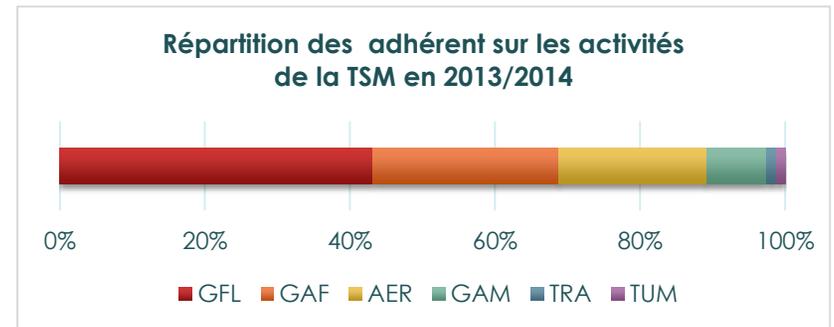
Les membres du bureau

Le bureau est composé de 8 membres :

- Le président **Etienne GALLIOT** qui représente le club. Il dirige et contrôle les activités de la TSM.
- Les secrétaires **Nicole TARLOTTI** et **Mireille FEVE**, elles s'assurent du bon fonctionnement administratif dont la gestion des inscriptions.
- La trésorière **Flora ZARB** a la responsabilité des finances de la TSM
- Le directeur technique **François OSTYN** gère le besoin en matériel, les entraîneurs, planning d'entraînements, les juges, les formations, l'organisation des compétitions ...
- Les autres membres **Daniel SAINT PRIEST**, **Laurence CHAMBENOIS** et **Sabine AMEURLAIN** s'occupent de la maintenance du site de gestion des adhérents, de la rédaction des comptes rendus de réunion, de la communication du club (facebook, site internet, facebook, journal) ainsi que du matériel (création de bacs à magnésie, réparation de mini-trampoline, ...).

Les sportifs

En année 2014, nous comptons 541 sportifs dont le plus jeune a 2 ans et le plus ancien 78 ans. Les licenciés sont répartis sur les six différentes activités de la TSM comme sur le graphique ci-dessous :



Le TeamGym, c'est quoi ?

D'où vient le Team Gym ?

Né dans les pays nordiques, ce sport s'est peu à peu développé en Europe. La première compétition officielle a eu lieu en Finlande en 1996. En France, la première compétition s'est déroulée en Moselle en 1999. Bonne alternative entre loisirs et compétitions, la pratique de ce sport ne fait qu'augmenter. Si pour le Danemark ou la Suède, il s'agit d'une activité de haut niveau, la fédération de gymnastique française a choisi au contraire de développer l'aspect ludique et convivial du TeamGym.

La compétition se déroule sur 3 agrès :

- Le **sol** sur un praticable. Le groupe présente un mouvement d'ensemble en musique.
- Le **tumbling** sur une piste d'acrobatie. Le groupe effectue, en cascade, 3 passages de 6 gymnastes.
- Le **mini trampoline** et **saut de cheval** doit être effectué en 3 passages de 6 gymnastes.

A qui cette discipline s'adresse-t-elle ?

L'équipe se compose de 6 à 12 gymnastes âges de 8 ans et plus. Il existe 3 catégories : masculin, féminin et mixte.

Les 4 niveaux de pratique sont :

- **Découverte** : niveau adapté aux débutant(e)s
- **Evolution** : niveau optimisé pour les débutant(e)s
- **Détente** : pratiqué par les gymnastes de niveau DIR/DF, ce niveau permet de pratiquer une activité ludique avec un niveau technique facilement accessible.
- **Passion** : pour les gymnastes ayant un très bon niveau.



Cette année, la TSM a une équipe de Team Gym Mixte composée de 4 hommes et 4 femmes de 18 à 75 ans de niveau Evolution. La photo sur votre gauche représente l'équipe mixte découverte de 2013.

Où et quand se déroulent les cours ?

Les cours se déroulent avec Catherine le mardi de 21h à 22h30.

Nous avons besoin de vous

Avec l'arrivée du complexe Atlantis, le club va grossir rapidement et sa gestion va être primordiale pour offrir des services de qualité et des résultats sportifs le tout dans une ambiance chaleureuse. Nous avons

pour cela besoin de renforcer notre équipe de bénévoles pour les différentes commissions du club, n'hésitez pas à nous contacter tsmassy@yahoo.fr. Nous avons besoin de bénévoles ayant des compétences en informatique, ressources humaines, gestion, bricolage, animations & fêtes, communication !

La boutique du club

Découvrez sans attendre la boutique de la TSM. Vous y trouverez des :

- Justaucorps GAF
- Léotards
- Sacs TSM
- Survêtements du club
- Livres 100 ans de la TSM
- DVD Gala du centenaire



Bon de commande :

https://docs.google.com/forms/d/1ERPvYojL29mkcXco5C0Kh_DAqpxscu26FSQqWZ4pFGq/viewform

Des jeux de tailles pour les survêtements, les justaucorps féminins et Léotards masculins sont disponibles. La preuve en image avec Antoine

