

# TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
**Espace Atlantis Sport**  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB: <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



**BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**  
**GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING**  
**FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS**

- Animées par des entraîneurs spécialisés, les séances de fitness sont variées pour vous offrir une pratique sportive complète, adaptée aux besoins de chacun.
- Différentes disciplines proposées (Cardio gym, Renforcement musculaire / cuisses-abdos-fessiers, Stretching, Pilates, ...). Le programme détaillé définitif est élaboré en septembre en fonction des entraîneurs et des adhérents.

## FORMULE/ COTISATION

Formule	Jours	Horaires	Cotisation Massicois	Cotisation Non Massicois
MIDI	Lundi & Jeudi	12h15-13h45	150 €	170 €
	Samedi	11h30-13h30		
SOIR	Mardi & Jeudi	19h30-21h30	200 €	220 €
	Samedi	11h30-13h30		
MIDI + SOIR			260 €	280 €

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- la licence sportive qui inclut l'assurance.

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.