

## TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



**BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**  
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING  
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE **FÉMININE**

De l'art et du sport ! La gymnaste acquiert légèreté, équilibre, souplesse et force lui permettant de réaliser des mouvements créatifs et acrobatiques.

La TSM propose une pratique de loisir et de compétition. Elle se pratique avec quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.



### ENTRAÎNEMENT / COTISATION

#### → Loisirs – 1 séance par semaine

Années de Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2015	Pré-poussine (sur sélection)	Samedi	13h00-14h30	GAF110	Emilie
2012-2013-2014	Poussine 1 <sup>ère</sup> année	Samedi	14h00- 15h30	GAF 105	Astrid
	Poussine 1 <sup>ère</sup> /2 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> année	Mardi	17h00-18h30	GAF 107	Violeta
		Mercredi	13h30- 15h00	GAF 102	Françoise
		Mercredi	16h30-18h00	GAF 108	Amandine
	Poussine 2 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> année	Samedi	15h30-17h00	GAF 106	Astrid
2010-2011	Benjamine/ Minime	Lundi	18h00-19h30	GAF 101	Amandine
		Mercredi	15h00-16h30	GAF 103	Françoise
		Vendredi	17h30-19h00	GAF 109	Sébastien
		Samedi	17h00- 18h30	GAF 104	Françoise

#### → Evolution – 2 séances par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2012-2013-2014	Poussine	Lundi - Vendredi	17h00 -18h30	GAF 201	Françoise
		Mardi - Jeudi	17h30-19h00	GAF 205	Sébastien
2010-2011	Benjamine	Mardi – Jeudi	17h00- 18h30	GAF 202	Françoise
2008-2011	Benjamine / Minime	Mardi – Jeudi	18h30-20h00	GAF 203	Françoise
A partir de 2009	Minime et plus	Mercredi Vendredi	16h30- 18h30 18h30-20h30	GAF 204	Françoise
A partir de 2002	Adulte	Lundi Mercredi	21h00-22h30 20h30-22h30	STA201	Sébastien

**TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY**

Siège social et adresse de correspondance :  
**Espace Atlantis Sport**  
 24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE **FÉMININE**

### → Compétition – 6h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2006-2011	Compétition Benjamine/ Minime/ Cadette	Lundi Mercredi Samedi	18h30- 20h30 18h30- 20h30 15h00-17h00	GAF301	Françoise

### → Avenir – plus de 6h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
Après tests	Poussine / Benjamine	Lundi Mercredi Vendredi	17h30-19h30 16h00-19h00 17h30-19h30	GAF 403	Laurence
Après tests		Lundi Mercredi Jeudi	19h30-21h30 18h00-21h00 18h00- 20h00	GAF 402	Amandine
Après tests		Lundi & Vendredi Mercredi Samedi	19h30-21h30 19h00-21h00 14h00-17h00	GAF 401	Laurence

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

### COTISATION

	<i>Loisir</i>	<i>Evolution</i>	<i>Compétition</i>	<i>Avenir</i>
<i>Massicois</i>	<b>235 €</b>	<b>280 €</b>	<b>330 €</b>	<b>385 €</b>
<i>Non - Massicois</i>	<b>255 €</b>	<b>300 €</b>	<b>350 €</b>	<b>405 €</b>

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- la licence sportive qui inclut l'assurance.