

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy.inscription@yahoo.fr

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) est une discipline de précision. Elle réunit à la fois des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse mais aussi des caractéristiques artistiques.

La TSM propose les six appareils que sont le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



LES ENTRAÎNEMENTS

| Années de naissance | Catégories | Jours | Horaires | Groupe | Entraîneurs |
|---------------------|-------------------------------|---|--|---------|-------------|
| 2012-2013-2014 | Loisirs Poussin | Mercredi | 15h00-16h30 | GAM 101 | Sébastien |
| 2010-2011-2012 | Evolution Poussin/Benjamin | Lundi Mercredi | 17h30-19h00 16h30-18h00 | GAM 202 | Sébastien |
| A partir de 2002 | Evolution Adulte | Lundi Mercredi | 21h00-22h30 20h30-22h30 | STA201 | Sébastien |
| Après tests | Avenir | Lundi Mercredi Vendredi Samedi | 19h00-21h00 18h30-20h30 19h00-21h00 14h30-17h30 | GAM 401 | Sébastien |

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

| | Loisirs | Evolution | Compétition | Avenir |
|-----------------|---------|-----------|-------------|--------|
| Massicois | 235 € | 280 € | 330 € | 385 € |
| Non - Massicois | 255 € | 300 € | 350 € | 405 € |

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.