

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmassy.inscription@yahoo.fr

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - **GYM SENIORS**

Animée par des entraîneurs spécialisés, les séances de gymnastique seniors allient activité acrobatique ou d'expression. Ce sont des moments privilégiés pour atteindre le bien-être physique, entretenir et améliorer son capital santé dans une ambiance de détente et de convivialité. A partir de 50 ans, la Gymnastique se veut festive et plus douce, répondant ainsi à l'écoute des corps.

LES ENTRAÎNEMENTS

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Groupe</i>	<i>Entraîneurs</i>
Mardi	12h00-13h00	SEN201	Sébastien
Vendredi	12h00- 13h00		Catherine / Sébastien

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits.

COTISATION

	<i>Senior</i>
Massicois	175 €
Non - Massicois	195 €

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- La licence sportive qui inclut l'assurance.