

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmassy.inscription@yahoo.fr

Site : www.tsmassy.fr

FB: <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

- Animées par des entraîneurs spécialisés, les séances de fitness sont variées pour vous offrir une pratique sportive complète, adaptée aux besoins de chacun.
- Différentes disciplines proposées (Cardio gym, Renforcement musculaire / cuisses-abdos-fessiers, Stretching, Pilates, ...). Le programme détaillé définitif est élaboré en septembre en fonction des entraîneurs et des adhérents.

FORMULE/ COTISATION

Formule	Jours	Horaires	Cotisation Massicois	Cotisation Non Massicois
MIDI	Lundi & Jeudi	12h15-13h45	150 €	170 €
	Samedi	11h30-13h30		
SOIR	Mardi	20h00-21h30	200 €	220 €
	Jeudi	19h30-21h30		
	Vendredi (Gymnase Camus) En cours de recrutement	19h30-21h30		
	Samedi	11h30-13h30		
MIDI + SOIR			260 €	280 €

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

Tous les cours ont lieu au gymnase Atlantis Sport, excepté le vendredi où les cours ont lieu au gymnase Camus.

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.