

## TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



**BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**  
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING  
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE **FÉMININE**

De l'art et du sport ! La gymnaste acquiert légèreté, équilibre, souplesse et force lui permettant de réaliser des mouvements créatifs et acrobatiques.

La TSM propose une pratique de loisir et de compétition. Elle se pratique avec quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.



### ENTRAÎNEMENT / COTISATION

#### → Loisirs – 1 séance par semaine

Années de Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2013-2014-2015	Poussine 1ere année	Mardi	17h30-19h00	GAF 102	Violeta
		Samedi	14h00-15h30	GAF 105	Astrid
	Poussine 2 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> année	Mercredi	13h30-15h00	GAF 103	Sébastien
		Jeudi	17h30-19h00	GAF 104	---
		Samedi	13h00-14h30	GAF 108	Emilie
2011-2012	Benjamine	Samedi	14h00-15h30	GAF 106	Violeta
	Benjamine	Samedi	17h00-18h30	GAF 107	Violeta
2009-2012	Benjamine / Minime	Mardi	17h30-19h00	GAF 101	---

#### → Evolution – 2 séances par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2013-2014-2015	Poussine	Mardi - Vendredi	17h30-19h00	GAF 201	Emilie
2011-2012	Poussine / Benjamine	Mardi - Jeudi	17h30-19h00	GAF 202	Sébastien
2009-2011	Benjamine / Minime	Mardi - Jeudi	19h00-20h30	GAF 203	---
A partir de 2008	Minime et plus	Lundi Mercredi	17h30-19h30 19h00-21h00	GAF 204	Amandine
A partir de 2002	Adulte	Lundi & Mercredi	21h00-22h30	STA 201	Sébastien

## TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE **FÉMININE**

### → Compétition – 6h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2007-2012	Compétition Benjamine/ Minime/ Cadette	Lundi Mercredi Jeudi	19h30-21h30 17h00-19h00 18h00-20h00	GAF 301	Amandine

### → Avenir – plus de 6h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
Après tests	Poussine / Benjamine	Lundi Mercredi Vendredi	17h30-19h30 16h00-19h00 17h30-19h30	GAF 402	Laurence
Après tests		Lundi & Vendredi Mercredi Jeudi	19h30-21h30 19h00-21h00 18h00-21h00	GAF 401	Laurence

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

### COTISATION

	<i>Loisir</i>	<i>Evolution</i>	<i>Compétition</i>	<i>Avenir</i>
<i>Massicois</i>	235 €	280 €	330 €	385 €
<i>Non - Massicois</i>	255 €	300 €	350 €	405 €

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- la licence sportive qui inclut l'assurance.