

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy.inscription@yahoo.fr

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) est une discipline de précision. Elle réunit à la fois des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse mais aussi des caractéristiques artistiques.

La TSM propose les six appareils que sont le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



LES ENTRAÎNEMENTS

Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Groupe	Entraîneurs
2013-2014-2015	Loisirs Poussin	Mercredi	15h00-16h30	GAM 101	Sébastien
2009-2010-2011-2012	Evolution Benjamin/Minime	Lundi Mercredi	17h30-19h00 16h30-18h00	GAM 201	Sébastien
A partir de 2003	Evolution Adulte	Lundi & Mercredi	21h00-22h30	STA 201	Sébastien
Après tests	Avenir	Lundi Mercredi Vendredi Samedi	19h00-21h00 18h30-20h30 19h00-21h00 14h00-17h00	GAM 401	Sébastien

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

	Loisirs	Evolution	Compétition	Avenir
Massicois	235 €	280 €	330 €	385 €
Non - Massicois	255 €	300 €	350 €	405 €

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.