

# TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
**Espace Atlantis Sport**  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS  
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING  
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - **GYM SENIORS**

Animée par des entraîneurs spécialisés, les séances de gymnastique seniors allient activité acrobatique ou d'expression. Ce sont des moments privilégiés pour atteindre le bien-être physique, entretenir et améliorer son capital santé dans une ambiance de détente et de convivialité. A partir de 50 ans, la Gymnastique se veut festive et plus douce, répondant ainsi à l'écoute des corps.

## LES ENTRAÎNEMENTS

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Groupe</i>	<i>Entraîneurs</i>
<b>Jeudi</b>	<b>11h30-12h30</b>	<b>SEN201</b>	<b>Catherine</b>

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits.

L'ouverture de la section est conditionnée au nombre d'inscrits.

## COTISATION

	<i>Senior</i>
<b>Massicois</b>	<b>175 €</b>
<b>Non - Massicois</b>	<b>195 €</b>

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

# TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
**Espace Atlantis Sport**  
**24 rue Victor Basch - 91300 Massy**

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>