

# TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance:  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS  
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - **TUMBLING**  
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

Le **Tumbling** est une discipline, exclusivement acrobatique. Elle se pratique sur une piste dynamique de 25 mètres de long. Les Tumbleurs parcourent la piste en réalisant un enchaînement de 5 à 8 acrobaties consécutives, sans interruption, ni rupture de rythme.

#### LE MATERIEL

La TSM dispose d'une piste de fast-track (trampoline linéaire de 12m), d'un air-floor (piste gonflable) de 15 mètres et d'une piste complète de 25m avec une arrivée en fosse ou sur le dur. C'est un équipement privilégié pour le bon apprentissage de cette discipline.



#### ENTRAINEMENTS

<i>Années de Naissance</i>	<i>Catégories</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Code</i>	<i>Entraîneur</i>
<b>Avant 2008</b>	<b>Evolution Cad/Jun/Sen</b>	<b>Mardi &amp; Jeudi</b>	<b>19h00 – 20h30</b>	<b>TUM201</b>	<b>Sébastien</b>

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des **entraîneurs**.

#### COTISATION

	<i>Evolution</i>
<b>Massicois</b>	<b>280 €</b>
<b>Non - Massicois</b>	<b>300 €</b>

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- la licence sportive qui inclut l'assurance.

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive « Festigym » participeront à une rencontre nationale. Ce déplacement est à la charge des participants.