

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy.inscription@yahoo.fr

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

La Gymnastique Aérobic comprend des mouvements dynamiques, exige de la force, de la souplesse, de la coordination et un sens musical. La Gymnastique Aérobic, depuis la fin des années 1980, n'est plus seulement l'un des moyens les plus répandus pour l'entraînement et le maintien de la forme physique du grand public, mais elle est devenue une discipline sportive à part entière. Elle fait partie de la famille de la gymnastique depuis 1994, et est reconnue comme discipline de haut niveau.



La Tricolore Sportive de Massy propose l'enseignement de cette discipline depuis plus de 10 ans.

ENTRAÎNEMENTS

| Années de Naissance | Jours | Horaires | Groupe | Niveau | Entraîneur |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|--------|-------------|--------------|
| 2009 à 2015 | Mardi | 19h00-20h30 | AER101 | Loisirs | Maeva Nataly |
| 2009 à 2015 | Samedi | 13h30-15h00 | AER102 | Loisirs | Maeva Nataly |
| 2011 et plus | Mardi - Vendredi Samedi | 19h00-21h00 13h30-16h30 | AER301 | Avenir (7h) | Maeva Nataly |

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

| | Loisirs | Avenir |
|-----------------|---------|--------|
| Massicois | 240 € | 370 € |
| Non - Massicois | 260 € | 390 € |

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.