

# TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB: <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA: <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS  
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING  
**FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING** - GYM SENIORS

- Animées par des entraîneurs spécialisés, les séances de fitness sont variées pour vous offrir une pratique sportive complète, adaptée aux besoins de chacun.
- Différentes disciplines proposées (Cardio gym, Renforcement musculaire / cuisses-abdos-fessiers, Stretching, Pilates, ...). Le programme détaillé définitif est élaboré en septembre en fonction des entraîneurs et des adhérents.

## FORMULE/ COTISATION

Formule	Jours	Horaires	Cotisation Massicois	Cotisation Non Massicois
ILLIMITÉE	Mardi	20h00-21h30	200 €	220 €
	Jeudi	19h30-21h30		
	Samedi	11h00-13h00		
FITNESS + BABY GYM	Mardi Jeudi Samedi	20h00-21h30 19h30-21h30 11h00-13h00	350 €	370 €

La formule FITNESS + BABYGYM comprend l'adhésion de deux membres :

- 1 parent pour la formule Fitness illimitée
- 1 enfant pour un des cours de BabyGym ou Eveil Gymnique, le samedi ou le dimanche.

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

Tous les cours ont lieu au gymnase Atlantis Sport.

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.