

## TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

FB : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - **GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**  
GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING  
FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

De l'art et du sport ! La gymnaste acquiert légèreté, équilibre, souplesse et force lui permettant de réaliser des mouvements créatifs et acrobatiques.

La TSM propose une pratique de loisir et de compétition. Elle se pratique avec quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.



### ENTRAÎNEMENT / COTISATION

#### → Loisirs – 1 séance par semaine

Années de Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
Sur sélection	Pré-Poussine	Samedi	13h00-14h30	GAF 109	---
2014-2015-2016	Poussine	Samedi	14h30-16h00	GAF 101	Astrid C
2014-2015-2016	Poussine	Samedi	13h00-14h30	GAF 102	Astrid C
2014-2015-2016	Poussine	Vendredi	17h30-19h00	GAF 106	Laurence
2013 - 2016	Poussine/Benjamine	Mercredi	15h30-17h00	GAF 103	Tia/Alix
2012 - 2013	Benjamine	Mercredi	14h00-15h30	GAF 104	Amandine
2010 - 2013	Benj. / Min. / Cad.	Mercredi	15h30-17h00	GAF 105	Amandine

#### → Evolution – 2 séances par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2012 - 2013	Benjamine	Mardi - Jeudi	17h30-19h00	GAF 201	Violeta
2014 - 2016	Poussine	Mardi - Jeudi	17h30-19h00	GAF 202	Sébastien
2010 - 2013	Benjamine / Minime	Mardi - Jeudi	19h00-20h30	GAF 203	Violeta
A partir de 2002	Adulte (semi-autonomie)	Lundi & Mercredi	21h00-22h30	STA 201	Sébastien Laurence

## TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
Espace Atlantis Sport  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

FB : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE **FÉMININE**

### → Compétition – 6h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
2006-2011	Minime/ Cadette/Junior	Lundi Mercredi Jeudi	19h00-21h00 17h00-19h00 19h00-21h00	GAF 302	Amandine Amandine Sébastien
2012-2016	Poussine / Benjamine	Lundi Mercredi Vendredi	17h30-19h30 17h00-19h00 17h30-19h30	GAF 301	Laurence Laurence Sébastien

### → Avenir – 9h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code	Entraîneur
Après tests	Avenir (9h)	Lundi Mercredi & Vendredi Samedi	19h30-21h30 19h00-21h00 14h00-17h00	GAF 401	Laurence

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

### COTISATION

	Loisir	Evolution	Compétition	Avenir
Massicois	240 €	290 €	350 €	405 €
Non - Massicois	260 €	310 €	370 €	425 €

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- la licence sportive qui inclut l'assurance.