

# TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
**Espace Atlantis Sport**  
**24 rue Victor Basch - 91300 Massy**

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : [tsmassy.inscription@yahoo.fr](mailto:tsmassy.inscription@yahoo.fr)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - **GYMNASTIQUE AUX AGRÈS**  
 GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING  
 FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) est une discipline de précision. Elle réunit à la fois des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse mais aussi des caractéristiques artistiques.

La TSM propose les six appareils que sont le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



### LES ENTRAÎNEMENTS

Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Groupe	Entraîneurs
2014-2015-2016	<i>Loisirs Poussin</i>	<i>Mercredi</i>	<i>15h30-17h00</i>	<i>GAM 101</i>	<i>Sébastien</i>
2012-2013-2014	<i>Evolution (3h)</i> <i>Poussin/Benjamin</i>	<i>Lundi</i> <i>Mercredi</i>	<i>17h30-19h00</i> <i>17h00-18h30</i>	<i>GAM 201</i>	<i>Sébastien</i>
A partir de 2003	<i>Evolution (3h)</i> <i>Adulte (semi – autonomie)</i>	<i>Lundi &amp; Mercredi</i>		<i>STA 201</i>	<i>Sébastien</i> <i>Laurence</i>
Après tests	<i>Compétition (6h)</i>	<i>Lundi</i> <i>Mercredi</i> <i>Vendredi</i>	<i>19h00–21h00</i> <i>18h30-20h30</i> <i>19h30-21h30</i>	<i>GAM 301</i>	<i>Sébastien</i>

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

### COTISATION

	<i>Loisirs</i>	<i>Evolution</i>	<i>Compétition</i>
<b>Massicois</b>	<b>240 €</b>	<b>290 €</b>	<b>350 €</b>
<b>Non - Massicois</b>	<b>260 €</b>	<b>310 €</b>	<b>370 €</b>

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.