

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
 24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy.inscription@yahoo.fr

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM - ÉVEIL GYMNIQUE - GYMNASTIQUE AUX AGRÈS
 GYMNASTIQUE AÉROBIC - TEAM-GYM - TUMBLING
 FITNESS - PILATES - CARDIO TRAINING - GYM SENIORS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) est une discipline de précision. Elle réunit à la fois des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse mais aussi des caractéristiques artistiques.

La TSM propose les six appareils que sont le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



LES ENTRAÎNEMENTS

Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Groupe	Entraîneurs
2014-2015-2016	Loisirs Poussin	Mercredi	15h30-17h00	GAM 101	Sébastien
2012-2013-2014	Evolution (3h) Poussin/Benjamin	Lundi Mercredi	17h30-19h00 17h00-18h30	GAM 201	Sébastien
A partir de 2003	Evolution (3h) Adulte (semi – autonomie)	Lundi & Mercredi	21h00-22h30	STA 201	Sébastien Laurence
Après tests	Compétition (6h)	Lundi Mercredi Samedi	19h00-21h00 18h30-20h30 14h00-16h00	GAM 301	Sébastien

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

	Loisirs	Evolution	Compétition
Massicois	240 €	290 €	350 €
Non - Massicois	260 €	310 €	370 €

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance.

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.