

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :

Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsmassy/>



BABY-GYM – EVEIL GYMNIQUE – GYMNASTIQUE AUX AGRES GYMNASTIQUE AEROBIC – TEAM-GYM – TUMBLING FITNESS – GYM SENIORS – COURS ADULTES

La Gymnastique Aérobic comprend des mouvements dynamiques, exige de la force, de la souplesse, de la coordination et un sens musical.

La Gymnastique Aérobic, depuis la fin des années 1980, n'est plus seulement l'un des moyens les plus répandus pour l'entraînement et le maintien de la forme physique du grand public, mais elle est devenue une discipline sportive à part entière.

Elle fait partie de la famille de la gymnastique depuis 1994, et est reconnue comme discipline de haut niveau.

La Tricolore Sportive de Massy propose l'enseignement de cette discipline depuis plus de 10 ans.

ENTRAÎNEMENTS

<i>Années de naissance</i>	<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Groupe</i>	<i>Niveau</i>
2014 à 2017	Samedi	13h00-14h30	AER101	Loisirs
2010 à 2014	Mardi Samedi	19h00-20h30 13h00-14h30	AER201	Evolution
2010 à 2014	Vendredi Samedi	19h00-20h30 13h00-14h30	AER202	Evolution
2009 et +	Mardi - Vendredi Samedi	19h00-21h00 14h30-17h30	AER301	Avenir (7h)

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

	<i>Loisirs</i>	<i>Evolution</i>	<i>Avenir</i>
Massicois	245 €	295 €	380 €
Non - Massicois	265 €	315 €	400 €

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance (environ 45€)

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.