

TRICOLEURE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB: <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA: <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM – EVEIL GYMNIQUE – GYMNASTIQUE AUX AGRES GYMNASTIQUE AEROBIC – TEAM-GYM – TUMBLING FITNESS – GYM SENIORS – COURS ADULTES

- Animées par des entraîneurs spécialisés, les séances de fitness sont variées pour vous offrir une pratique sportive complète, adaptée aux besoins de chacun.
- Différentes disciplines proposées (Cardio gym, Renforcement musculaire / cuisses-abdos-fessiers, Stretching, Pilates, ...). Le programme détaillé définitif est élaboré en septembre en fonction des entraîneurs et des adhérents.

FORMULE/ COTISATION

Formule	Jours	Horaires	Cotisation Massicois	Cotisation Non Massicois
ILLIMITEE	Mardi	Circuit training : 20h00-21h30	205 €	225 €
	Jeudi	Circuit training : 19h30-20h30 Stretching : 20h30-21h30		
	Samedi	Pilates : 11h00-12h00 Circuit training : 12h00-13h00		
FITNESS + BABY GYM	Mardi Jeudi Samedi	20h00-21h30 19h30-21h30 11h00-13h00	355 €	375 €

La formule FITNESS + BABYGYM comprend l'adhésion de deux membres :

- 1 parent pour la formule Fitness illimitée
- 1 enfant pour un des cours de BabyGym ou Eveil Gymnique, le samedi ou le dimanche.

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance (environ 45€).

Tous les cours ont lieu au gymnase Atlantis Sport.

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.