

TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM – EVEIL GYMNIQUE – GYMNASTIQUE AUX AGRES
GYMNASTIQUE AEROBIC – TEAM-GYM – TUMBLING
FITNESS – GYM SENIORS – COURS ADULTES

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE **FÉMININE**

De l'art et du sport ! La gymnaste acquiert légèreté, équilibre, souplesse et force lui permettant de réaliser des mouvements créatifs et acrobatiques.

La TSM propose une pratique de loisir et de compétition. Elle se pratique avec quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.



ENTRAÎNEMENT / COTISATION

→ Loisirs – 1 séance par semaine

Années de Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code
Sur sélection	Pré-Poussine	Mercredi	14h30-16h00	GAF 108
2015-2016-2017	Poussine	Samedi	13h00-14h30	GAF 101
2015-2016-2017	Poussine	Mercredi	16h00-17h30	GAF 102
2015-2016-2017	Poussine	Mercredi	13h00-14h30	GAF105
2011-2014	Benjamine/Minime	Mercredi	14h30-16h00	GAF 103
2009-2012	Minime/Cadette	Mercredi	16h00-17h30	GAF104
2011-2014	Benjamine/Minime	Mardi	17h30-19h00	GAF 106

→ Evolution – 2 séances par semaine (3h)

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code
2015-2017	Poussine	Lundi Mercredi	17h30-19h00 16h00-17h30	GAF 201
2011-2014	Benjamine / Minime	Mardi - Vendredi	17h30-19h00	GAF 202

→ Evolution – 2 séances par semaine (4h)

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code
2007-2012	Minime/Cadette/Junior	Mardi Samedi	19h00-21h00 14h30-16h30	GAF 203

TRICOLORE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE **FÉMININE**

→ Compétition – 6h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code
2013-2017	Poussine / Benjamine	Lundi Mercredi Vendredi	17h30-19h30 16h00-18h00 17h30-19h30	GAF 301

→ Avenir – 9h par semaine

Année Naissance	Catégories	Jours	Horaires	Code
Après tests	Avenir (9h)	Lundi Mercredi Vendredi	18h00-21h00	GAF 401

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

	Loisir	Evolution (3h)	Evolution (4h)	Compétition	Avenir
Massicois	245 €	295 €	305 €	355 €	420 €
Non - Massicois	265 €	315 €	325 €	375 €	440 €

La cotisation comprend :

- l'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- la licence sportive qui inclut l'assurance (environ 45€).