

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM – EVEIL GYMNIQUE – GYMNASTIQUE AUX AGRES
GYMNASTIQUE AEROBIC – TEAM-GYM – TUMBLING
FITNESS – GYM SENIORS – COURS ADULTES

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La Gymnastique Artistique Masculine (GAM) est une discipline de précision. Elle réunit à la fois des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse mais aussi des caractéristiques artistiques.

La TSM propose les six appareils que sont le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



LES ENTRAÎNEMENTS

Années de naissance	Catégories	Jours	Horaires	Groupe
2015/2016/2017	Evolution (3h) Poussin	Mardi Jeudi	17h30-19h00	GAM 201
2011 à 2014	Evolution (3h) Benj./Min.	Mardi Jeudi	19h00-20h30	GAM 202
Après tests	Compétition (6h)	Lundi Mercredi Vendredi Samedi	19h00-21h00 19h00-21h00 19h30-21h30 14h00-16h00	GAM 401

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATION

	Evolution	Compétition	Performance (8h)
Massicois	295 €	355 €	400 €
Non - Massicois	315 €	375 €	420 €

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La licence sportive qui inclut l'assurance (environ 45€).

Les athlètes s'engageant sur la filière compétitive pourront être amenés à avoir des frais supplémentaires, en cas de déplacements nationaux.