

# TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
**Espace Atlantis Sport**  
24 rue Victor Basch - 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

mail : [tsmassy@gmail.com](mailto:tsmassy@gmail.com)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : <http://www.facebook.com/tricoloresportivemassy>

INSTA : <https://www.instagram.com/tsm.gym/>



BABY-GYM – EVEIL GYMNIQUE – GYMNASTIQUE AUX AGRES  
GYMNASTIQUE AEROBIC – TEAM-GYM – TUMBLING  
FITNESS – **GYM SENIORS** – COURS ADULTES

Animée par des entraîneurs spécialisés, les séances de gymnastique seniors allient activité acrobatique ou d'expression. Ce sont des moments privilégiés pour atteindre le bien-être physique, entretenir et améliorer son capital santé dans une ambiance de détente et de convivialité. A partir de 50 ans, la Gymnastique se veut festive et plus douce, répondant ainsi à l'écoute des corps.

## LES ENTRAÎNEMENTS

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Groupe</i>
<b>Mardi</b>	<b>12h15-13h15</b>	<b>SEN201</b>

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits.  
L'ouverture de la section est conditionnée au nombre d'inscrits.

## COTISATION

	<i>Senior</i>
<b>Massicois</b>	<b>180 €</b>
<b>Non - Massicois</b>	<b>200 €</b>

La cotisation comprend :

- L'adhésion à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie
- La licence sportive qui inclut l'assurance (environ 45€).