

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.comSite : www.tsmassy.frFB : www.facebook.com/tricoloresportivemassyInsta : www.instagram.com/tsmassy

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

De l'art et du sport ! La gymnaste acquiert légèreté, équilibre, souplesse et force lui permettant de réaliser des mouvements créatifs et acrobatiques.

La TSM propose une pratique de loisir et de compétition. Elle se pratique avec quatre agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.

ENTRAÎNEMENTS

→ LOISIR – 1h30 par semaine

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
PRÉ-POUSSINE	SUR SÉLECTION	Mercredi	14h00 - 15h30	GAF108
POUSSINE	2017-2018-2019	Mercredi	15h30 - 17h00	GAF102
		Jeudi	17h30 - 19h00	GAF105
		Samedi	16h30 – 18h00	GAF107
BENJAMINE/MINIME	2013-2016	Mardi	17h30 – 19h00	GAF101
		Mercredi	14h30 – 16h00	GAF103
		Samedi	13h00 – 14h30	GAF106
MINIME/CADETTE	2011-2014	Mercredi	19h00 – 20h30	GAF104

→ ÉVOLUTION – 4h par semaine

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
POUSSINE	2017-2018-2019	Mercredi Vendredi	17h00 – 19h00 17h30 – 19h30	GAF201
		Mercredi Vendredi	14h00 – 16h00 17h00 – 19h00	GAF203
BENJAMINE/MINIME	2013-2016	Lundi – Jeudi	17h30 – 19h30	GAF202
BENJAMINE/MINIME/CADETTE	2011-2016	Lundi – Vendredi	19h00 – 21h00	GAF204
		Mercredi Samedi	17h00 – 19h00 13h00-15h00	GAF205

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.comSite : www.tsmassy.frFB : www.facebook.com/tricoloresportivemassyInsta : www.instagram.com/tsmassy→ **AVENIR – 6h par semaine**

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
MINIME/CADETTE/JUNIOR	A partir de 2014	Mardi	19h00 – 21h00	GAF301
		Jeudi	19h00 – 21h00	
		Samedi	14h30 – 16 h30	
POUSSINE	2017-2018-2019	Lundi	17h00 – 19h00	<u>GAF3021</u>
		Mercredi	17h00-19h00 ou 18h00-20h00	/
		Vendredi	17h30-19h30 ou 17h00-19h00	GAF3022
BENJAMINE/MINIME	2013-2016	Lundi	17h30-19h30 ou 19h00-21h00	<u>GAF3031</u>
		Mercredi	16h00-18h00	/
		Jeudi ou Vendredi	17h30-19h30 ou 19h00-21h00	GAF3032

→ **PERFORMANCE – 8h par semaine**

CATÉGORIE	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
PERFORMANCE (8h)	SUR TEST	Lundi	17h30 – 19h30	GAF401
		Mercredi	16h00 – 19h00	
		Vendredi	17h30 – 20h30	
PERFORMANCE (8h)	SUR TEST	Lundi	19h30 – 21h30	GAF402
		Mardi	18h00 – 21h00	
		Jeudi	18h00 – 21h00	

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATIONS

	LOISIR	ÉVOLUTION	AVENIR	PERFORMANCE
MASSICOIS	270 €	345 €	390 €	445 €
NON-MASSICOIS	290 €	365 €	410 €	465 €

NB : Les athlètes s'engageant dans la filière compétitive seront amenés à avoir des frais supplémentaires (tenue sportive complète, frais de déplacements).

La cotisation comprend :

- L'**adhésion** à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La **licence** sportive à la Fédération Française de Gymnastique, qui inclut l'assurance (environ 60 €).