

## TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :  
**Espace Atlantis Sport**  
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : [tsmassy@gmail.com](mailto:tsmassy@gmail.com)

Site : [www.tsmassy.fr](http://www.tsmassy.fr)

FB : [www.facebook.com/tricoloresportivemassy](https://www.facebook.com/tricoloresportivemassy)

Insta : [www.instagram.com/tsmassy](https://www.instagram.com/tsmassy)

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La **Gymnastique Artistique Masculine** (GAM) est une discipline de précision. Elle réunit des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse.

La TSM propose la pratique des six appareils : le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.

## ENTRAÎNEMENTS

NIVEAU	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
LOISIRS	2017-2018-2019	Mercredi	13h30 - 15h00	GAM101
PRE-POUSSINS	2020 (sur sélection)	Jeudi	17h30 - 19h00	GAM103
LOISIRS JEUNES	2011-2016	Mercredi	15h00 - 17h00	GAM102
ÉVOLUTION (4h)	2017-2018-2019	Mercredi Samedi	17h00 - 19h00 13h00 - 15h00	GAM201
PERFORMANCE (8h)	Après tests	Mardi Jeudi Samedi	18h00 - 21h00 19h00 - 21h00 15h00 - 18h00	GAM301

**NB** : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

## COTISATIONS

	LOISIRS (1,5h)	LOISIRS (2h)	ÉVOLUTION	PERFORMANCE
MASSICOIS	270 €	290 €	345 €	445 €
NON-MASSICOIS	290 €	310 €	365 €	465 €

**NB** : Les athlètes s'engageant dans la filière compétitive seront amenés à avoir des frais supplémentaires (tenue sportive complète, frais de déplacements).

La cotisation comprend :

- L'**adhésion** à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La **licence** sportive à la Fédération Française de Gymnastique, qui inclut l'assurance (environ 60 €).