

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : www.facebook.com/tricoloresportivemassy

Insta : www.instagram.com/tsmassy

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La **Gymnastique Artistique Masculine (GAM)** est une discipline de précision. Elle réunit des aptitudes physiques comme la force, la coordination et la souplesse.

La TSM propose la pratique des six appareils : le sol, le cheval d'arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.

ENTRAÎNEMENTS

NIVEAU	ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
LOISIRS	2015-2020	Mercredi	13h30 - 15h00	GAM101
AVENIR (6h)	2018-2019-2020	Mardi Jeudi Samedi	17h00 - 19h00 17h30 - 19h30 13h00 - 15h00	GAM301
PERFORMANCE (8h)	Après tests	Mardi Mercredi Samedi	19h00 - 21h00 15h00 - 18h00 15h00 - 18h00	GAM401

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATIONS

	LOISIRS (1,5h)	AVENIR	PERFORMANCE
MASSICOIS	275 €	400 €	440 €
NON-MASSICOIS	295 €	420 €	460 €

NB : Les athlètes s'engageant dans la filière compétitive seront amenés à avoir des frais supplémentaires (tenue sportive complète, frais de déplacements).

La cotisation comprend :

- L'**adhésion** à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La **licence** sportive à la Fédération Française de Gymnastique, qui inclut l'assurance (environ 60 €).