

TRICOLERE SPORTIVE DE MASSY

Siège social et adresse de correspondance :
Espace Atlantis Sport
24 rue Victor Basch – 91300 Massy

Tél : 06 52 95 22 45

Mail : tsmassy@gmail.com

Site : www.tsmassy.fr

FB : www.facebook.com/tricoloresportivemassy

Insta : www.instagram.com/tsmassy

GYM AUX AGRÈS – ADULTES

La TSM propose aux adultes des cours de gymnastique aux agrès dans un esprit très bon enfant.

Vous avez arrêté la gym depuis quelques années ? Venez pratiquer votre sport préféré dans un complexe tout équipé.

Les séances commencent par un **échauffement commun** et un **renforcement musculaire** puis vous êtes **libres** de pratiquer vos agrès de prédilection. Elles se terminent par 15 minutes de souplesse et, de temps en temps, par un petit moment de convivialité.

ENTRAÎNEMENTS

ANNÉES DE NAISSANCE	JOURS	HORAIRES	GROUPE
À partir de 2009	Mardi	21h00 – 22h30	STA201
	Jeudi	21h00 – 22h30	

NB : Les jours et horaires des séances peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'inscrits ou de la disponibilité des entraîneurs.

COTISATIONS

	ÉTUDIANT	ÉVOLUTION
MASSICOIS	275 €	330 €
NON-MASSICOIS	295 €	350 €

NB : Un certificat de scolarité est obligatoire pour bénéficier du tarif « étudiant ».

La cotisation comprend :

- L'**adhésion** à la Tricolore Sportive de Massy pour la discipline choisie,
- La **licence** sportive à la Fédération Française de Gymnastique, qui inclut l'assurance (environ 60 €).